

ZURÜCK ZU MIR

Grundausbildung Teil 1

✓ **Anatomie und Physiologie des Zentralnervensystems Teil 1 & 2**

Wechselwirkung Parasympathikus/Sympathikus, individuelle Herz Raten Variabilität (HRV) Messung + Beratung, Stressmanagement

✓ **Die Seins-Ebenen Teil 1 & 2**

Kennenlernen und Wahrnehmen der eigenen Seins-Ebenen

✓ **Ernährung**

Was und wie nährt sich unser Körperuniversum

✓ **Individuelle Erfahrungsberichte & Erkenntnisse**

und Ausblick auf die Grundausbildung Teil 2

Kosten: auf Anfrage, inkl.

- 6 Termine je 3h
- Individuelle HRV Messungen + Beratung
- Skripten & Workbook

